

ご 縁 募 金

今回は令和5年3月20日から3月31日までの受付分についてお知らせします。

なお令和5年度の募金総額は26クラブから175,894円となりました。

・一番町新生クラブ 9,362円

ご協力ありがとうございました



能登半島地震災害義援金への協力を

江高連では過日開催の理事会での議論を踏まえ義援金の募金活動を行うこととしました。各クラブの取組み協力をお願い致します。

募集期間は

☆9月27日(金)まで

・問い合わせは江高連事務局へ

お世話になります・事務局です

年度初めにあたり、事務局のことについて、お知らせしますのでよろしくお願いいたします。

- ・事務局は、月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで執務しています。(土、日、祝日は休みです。)
- ・職員は、事務局長 藤田 政典と事務局員 斎藤 一雄の2名体制です。
- ・行事や外勤等で事務局を空けることがありますが(ドアに表示)、各クラブ連絡用の棚の資料等は自由にお持ちいただいて結構です。
- ・江高連事業などの参加申込書は FAX でも結構です。
- ・クラブ会長宛てにご案内しないで、毎月25日発行予定の本紙「はつらつ」に事業などを掲載するものもありますのでご確認願います。(健康優良者表彰候補者の推薦、会長功労表彰、クラブ会員新規加入促進表彰など)(事務局住所)

江別市錦町 14-87 江別市総合社会福祉センター内 Tel 385-1247 (FAX 兼用)

屋内競技用具やレク用具の貸出しをいたします

カーリンコン用具の貸出し

会員が手軽に楽しめる新スポーツとして、カーリンコン競技の普及啓発を図るため、本年度も研修会とクラブ交流大会を計画しています。

江高連で貸出し用のカーリンコン用具3セットを用意しています。また、ルールブックやDVDもありますので、借入希望のクラブは事務局(Tel385-1247)まで申し込み下さい。



百人一首の貸出し

レクゲーム等で利用するため「小倉百人一首」を5組用意しています。

札読みのCDのほか、「坊主めくり」の遊び方のルール書や得点表も用意しています。借入希望のクラブは事務局まで申し込み下さい。



えべつE-リズムDVDの貸出し

江別市オリジナルのリズムエクササイズ「E-リズム」、6分弱のオリジナル曲「空の彼方」のリズムにのりながら、楽しく手軽に有酸素運動が楽しめます。ゆったりとしたイス編・簡単バージョン(初級編)としっかり運動できる基本編があります。

希望のクラブは事務局まで申し込み下さい