

◇ 支えあい ひとりの心 みんなの力 ◇

江 高 連 だ よ り

れんたい

第57号(通算69号)
令和5年3月15日発行



令和4年9月2日 第48回演芸大会



令和4年9月15日 第10回パークゴルフ大会

江別市高齢者クラブ連合会

(この情報誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています)



江高連の今後の活動に向けて

江別市高齢者クラブ連合会 会長 西村 芳 光

北海道で初めて新型コロナの患者が確認されたのは、2020年1月末のこと。それ以来、私たちは何度かの大きな波を乗り越えてきました。

この間、各会員の皆さまにおかれては、高齢者クラブの活動に関して大変なご苦勞を重ねながらクラブの運営を続けてくださいました。心から敬意と感謝を申し上げます。

しかし、こうした中で、わが国も世界に遅れながらも社会経済活動と新型コロナとの両立を図るWITHコロナへと舵を切り、規制を緩和してきています。

私たちが健康寿命を維持しながら元気な日々を送るためには、人と人とが交流し身体を動かし笑いあえるような暮らしが必要です。高齢者クラブもこの3年間で減少した各種行事などを再開し、感染対策を意識しながらも、会員が顔を合わせて語り合える機会などを意識的に設ける時期に来たのです。

ところで、この3年間のうちに退会された方々はどうしているでしょう。以前と同じように仲間と楽しい時を過ごせるよう再びクラブに戻ってくる気はないか、改めて声をかけてみることはできないでしょうか。

高齢者が楽しく暮らす地域は、街も元気です。皆様のご活躍を期待しています。



令和4年度女性の集い会長あいさつ



第10回パークゴルフ大会表彰式

江別A地区高連の活動について

江別A地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 佐藤 弘 栄

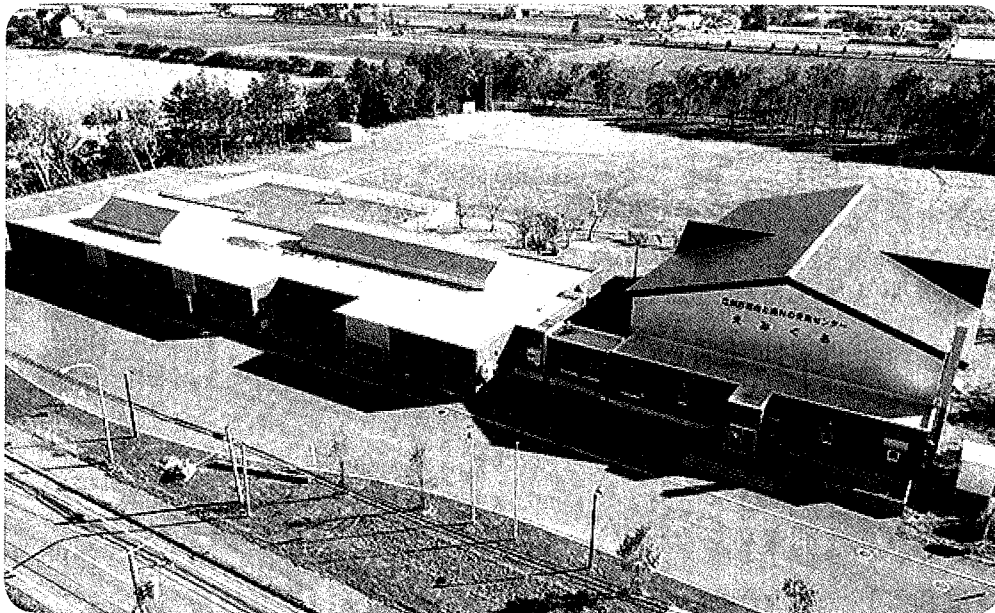
江別A地区高連は4クラブ101名で前年度より11名減で構成しています。

本会は、地域内各単位クラブがそれぞれの行事を通じ相互の親睦と融和を図り、望ましい人間観関係をつくる事を目的としています。

A地区高連では、コロナウイルス（オミクロン株）感染防止のため北海道ふるさと再発見事業その他の事業も中止としましたが、9月15日に開催された第10回江高連パークゴルフ大会には5名が参加いたしました。

A地区の各クラブでは、コロナ感染防止対策を講じ、それぞれ活動しております。

新型コロナウイルスが再拡大する懸念が強まっているということで、心配されると思いますが、1日も早くコロナウイルスが終息し、元の様に活動出来る様願っております。



地域の活動拠点としている「えみくる」の全景



緑化事業ひまわりの植栽

江別B地区高連の活動について

江別B地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 荒田 一路

令和4年度定期総会を4月16日(土)に区画整理記念会館に於いて開催、活動の再開を年頭に置きながらも、依然として昨年と同様なコロナウイルスの感染状況であり、三役会・理事会に於いてB地区より感染者をださないという昨年と同じ姿勢を確認し、室内における各行事を総意のもとでやむなく中止としてきたところです。

○ 中止となった計画事業

- ・春の一泊研修旅行(5月)
- ・第25回演芸のつどい(10月・コミセン)
- ・新年交礼会(1月・区画整理記念会館)

※ 親善パークゴルフ大会第20回目にあたるふしめの記念すべき大会とし、来賓に江別市管工事業協同組合理事佐々木雅之様よりご挨拶をいただき又天候にめぐまれ盛大に開催される。

- ・開催日 7月9日(土)
- ・場所 あけぼのパークゴルフ場
- ・参加人数 当日参加(64名)当初申込75名
(男性46名 女性18名)



・成績

個人賞(男性)

- 優勝 對馬 義之(上江別きららクラブ)
- 準優勝 工藤 雄利(あけぼのみどりホットクラブ)
- 第3位 中村 敏雄(東光百寿会)
- 第4位 梅田 信雄(朝日町ほほえみ会)
- 第5位 渡辺 弘明(あけぼのみどりホットクラブ)
- 第6位 藤井 修(上江別きららクラブ)
- 第7位 佐藤 宏(東光百寿会)

団体賞

優勝 上江別きららクラブ 準優勝 東光百寿会 第3位 あけぼのみどりホットクラブ

個人賞(女性)

- 福井サチ子(早苗クラブ)
- 石倉小夜子(東光百寿会)
- 阪井 敏子(朝日町ほほえみ会)
- 中田 房子(朝日町ほほえみ会)
- 高橋 雅代(朝日町ほほえみ会)
- 松村 昭子(朝日町ほほえみ会)
- 藤川 康子(早苗クラブ)

※ B地区内の会員数の動向

最盛期は13のクラブ600名を超す会員数で運営されてきたが、現在9クラブで451名の会員数となり年々減少の厳しい状況に頭が痛みます。

江別C地区高連の活動について

江別C地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 向 一 徳

江別C地区高連（11クラブ、492名）は、会員同士の「親睦と交流」、「健康の増進」に資する事業を計画しましたが、新型コロナウイルス感染予防を講じての「パークゴルフ大会」や「カーリンコンの実技講習会」、「ふれあいサロン」を実施したものの、感染リスクを完全に抑え込むことが困難である「親睦研修旅行」は中止としました。今年度も厳しい環境下での活動でしたが、明年度こそはマスクを外し沢山の方が楽しむ本来の活動に戻していきたいものであります。

1. 第20回パークゴルフ大会

8月18日（木） あけぼのパークゴルフ場に36名が集い実施しました。絶好のパーク日和の中、36ホールを一喜一憂しながらも思い思いのプレーを楽しまれました。

この大会の上位者20名が江高連のパークゴルフ大会に出場しました。

2. パークゴルフの同好会を設け例会を実施

6月から10月の第2・第4金曜日を例会日とし、あけぼのパークゴルフ場において、9回（雨で1回中止）で延べ230名（1回平均25名）が参加し実施しました。最終日には、ファイナル大会として毎回の成績を参考にハンディを設けて行いました。

3. ふれあいサロンを実施（4回を予定していたが、1回のみの開催）

8月2日（火） 江別元町地区センターで51名が参加し、アコーディオン演奏を鑑賞しました。奏者は、町内会や福祉施設などのイベント等に出向いて活動している「うたごえ便よりみち」代表の石澤佳子さんで「われは海の子」や「山小屋の灯」など20曲を軽快なトークや歌唱を交え、会員も歌集を見ながらマスク越しで口遊んでおりました。

4. カーリンコン実技講習を実施

講習会を4回（7月20日 9月17日 11月9日 11月19日）江別元町地区センターで行い、延べ95名（1回平均23名）が参加しました。回を重ねるたびに参加者も増え、ルールやマナーを身につけ、技術も向上して参りました。江高連のカーリンコン交流会に4チーム12名が出場しました。



ふれあいサロン（8月2日）

野幌地区高連の活動について

野幌地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 高橋 安雄

野幌地区は、令和4年度26クラブ（1,288名）でクラブ数は現状維持で会員数は134名減員になりました。「新型コロナウイルス」の関係で、新規会員増強は自主規制のなかで活動が規制され、特に買う行事が中止等で「声掛け」が出来ず増強対策が取れなかったことが大きな原因と思われます。

自主規制の状況でも、各クラブの環境に合わせて「三密」を守りながら、可能な限り活動されたクラブも多くみられ、厳しい状況の中で努力して来ました。10月からは規制がある程度緩和され「江高連」行事にも参加することが出来、少し活動に弾みがつき、次年度に向けての会員の方々も明るい見通しを持てたものと思います。

1 主な活動

- | | | | |
|-----------------|---------------|--------|----|
| 1) パークゴルフ大会（例会） | あけぼの・山本公園 P G | 5月～10月 | |
| 2) 演芸の集い | 野幌公民館 | 6月 | 中止 |
| 3) 親睦グリーンボール | 錦町公園 | 7月・9月 | |
| 4) 会員研修 | 野幌公民館 | 2月 | |

2 活動状況

1) パークゴルフ大会（例会）

5月より10月まで7回実施しました（延べ373名参加）天候に恵まれ、会員の交流・親睦を図りました。パークゴルフは「新型コロナウイルス」の影響はないとの見解です。

2) グリーンボール大会

7月21日（33名参加）、9月8日（31名参加）錦町公園グリーンボールコートで開催し、熱戦が繰り広げました。

3) 演芸の集い

自主規制のため、多く会員が期待している行事であったが、今年も中止となり、各クラブでは、日本舞踊等、サークル活動で準備をしていた会員も多く、大変残念でした。来年度こそ開催を期待します。



グリーンボール大会のひとコマ（7月21日）



パークゴルフ大会のひとコマ

大麻・文京台地区高連の活動について

大麻・文京台地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 青山 俊 夫

1 地区高連の概要

大麻・文京台地区高連は、大麻・文京台地区の5クラブ、会員総数235名（令和4年4月1日現在）で構成し各クラブ間の交流と親睦を目的に活動しております。他地区同様、当地区特に大麻地区は会員の高齢化と減少が進む中、コロナ禍で活動が大幅に制限され会員の外出機会が減少しておりますので、体を動かす行事を中心に事業を実施しています。

2 令和4年度における主な活動内容

- (1) パークゴルフ大会：4年度は7月4日と9月6日の二回パークゴルフ大会を実施し、パーク好きの会員が7月は33名、9月は36名参加し熱戦を繰り広げました。7月は猛暑、9月は雨が心配されましたが何とか無事終了しました。
- (2) カーリンコン交流大会：カーリンコンは室内競技で冬期間にも行え、それほどの体力も要しないことから大麻・文京台地区での競技者が増加しております。このため、昨年から地区での交流大会を開催しており、本年度は9月と2月の二回行う予定です。第一回目は9月24日に開催し常勝「文教CCAチーム」が2連覇しました。二回続けて準優勝となった「さわらびAチーム」は2月の大会に雪辱を期して猛練習中とのこと。
- (3) 「歳年忘れの集い」を「新年の集い」に変更：毎年12月に各クラブ有志による「歳忘れの集いを」行っておりますが、行動制限解除により会場の「大麻西地区センター」に施設使用希望が集中して確保できず、「新年の集い」に変更しコロナに負けずに各クラブの有志で楽しく過ごす予定です。



パークゴルフ大会のひとコマ



江高連第2回カーリンコン交流大会決勝戦のひとコマ
(文教クラブCCA対さわらびクラブ)

江高連の事業活動について

新型コロナウイルスが令和2年1月に国内で初めて確認されてから3年が経ち、この間、感染状況は拡大を続け、オミクロン株が広がった令和3年初めから急拡大となり、北海道に於いても、第8波のピークとなった令和3年11月22日には過去最大の11,394人を数えています。4年度に入ってから、致死率や重症化が少ないことから、緊急事態宣言などは発令されていませんが、引き続き高齢者クラブの活動自粛が続けられ、高連活動も事業の中止や感染予防対策に万全を期し内容の変更などにより実施するなど対応してきたところであります。

以下、令和4年度の事業活動について会員の皆様にご報告いたします。

○中止した事業

- ・第49回大運動会（6月30日開催予定）
- ・江別ふれあい福祉の広場（7月17日バザー出店予定～実行委員会が中止決定）
- ・いきいきシニアスクール（シルバーウィーク期間中に開催予定）
- ・親睦研修旅行（10月下旬予定）
- ・新年交礼会（1月中旬開催予定）

○実施した事業

- ・令和4年度総会（4月28日（水）野幌公民館）
出席人数の制限、来賓の厳選、懇親会を中止するなどをして開催した。
- ・女性の集い（6月1日 野幌公民館）
参加人数を各クラブ1～2名とし、昼食及びアトラクションを行わない等実施内容を変更し実施した。39クラブから90名参加
- ・令和4年度健康優良者表彰（9月2日）各クラブから推薦のあった20名を表彰
- ・第48回演芸大会（9月2日）3年ぶりに開催、コロナ対策のため、昼食休憩なしとし、21クラブから20組62名の方が出演し13時まで終了。
- ・第10回パークゴルフ大会（9月15日（木）あけぼのパークゴルフ場）
大会の実施詳細は8ページ
- ・第7回会員作品展示交流会（10月12日～14日）会場を野幌公民館に変え、開催日数を4日間から3日間とした。18クラブと女性部友愛活動員から39個人・団体が出展
- ・女性部・友愛活動員合同研修会（10月20日 こぶしの湯あつま）
女性部員、友愛部員ら21名が参加
- ・体力測定会（11月2日）15クラブから56名（男子23名女子33名）参加
- ・第2回カーリンコン交流大会（11月25日（土）江別市民体育館）
大会の実施詳細は8ページ
- ・女性部友愛活動
毎月第3水曜日 例会は絵たより、ゲーム、研修等の活動を午前中とした。
タオルの収集寄贈活動 11月16日女性部員、友愛活動員17名により作業し、「恵明園」など7施設に1,240枚を寄贈

◎主な実施事業として、パークゴルフ大会とカーリンコン交流大会の詳細は次ページのとおりです。

○パークゴルフ大会

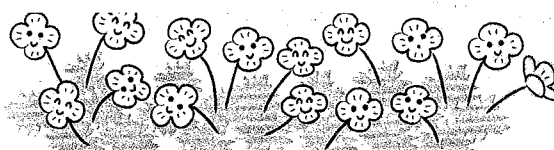
今年度の第10回大会は、9月15日に実施しました。当日は、秋空の晴天にも恵まれ各地区から選抜された108名（男子79名、女子29名）が競い合いました。試合結果は次の通りです。

男子成績

順位	スコア	氏名	クラブ名
優勝	76	對馬 義之	上江別きららクラブ
準優勝	79	星 忠雄	一番町新生クラブ
3位	80	田口 豊昭	見晴台シルバークラブ
4位	81	遠藤 喜一	見晴台シルバークラブ
5位	82	坂井 豊	幸町幸寿クラブ
6位	82	早瀬 正信	文教クラブ
7位	83	曾根 正	代々木そよかぜクラブ
8位	83	国井 隆	上江別きららクラブ
9位	83	南部 文雄	向ヶ丘ひばり会
10位	83	佐藤 裕司	文教クラブ

女子成績

順位	スコア	氏名	クラブ名
優勝	80	池田 悦子	早苗クラブ
準優勝	81	福井サチ子	早苗クラブ
3位	82	石倉小夜子	東光百寿会
4位	84	星 綾子	一番町新生クラブ
5位	84	伊藤 とみ	天神こぶしクラブ
6位	85	土岐 七枝	天神こぶしクラブ
7位	85	松島 信子	見晴台シルバークラブ



○カーリンコン交流大会

会員の健康づくりや相互の交流に最適な新スポーツとして、令和2年度より「カーリンコン」の体験会開催などに取り組んできましたが、今年度は、11月25日に第2回のカーリンコン交流大会を江別市民体育館で開催いたしました。当日は、各地区高連より選抜・推薦された16チーム66名が参加し、午前9時に受付開始後カーリンコン試投、開会式を経て正午まで熱戦が繰り広げられ、最後まで盛り上がりのある大会でした。試合の方法は、16チームが4組に分かれ各チーム3試合の予選リーグを行い、各組上位2チームが（8チーム）決勝トーナメント戦を、各組下位2チーム（8チーム）がお楽しみトーナメント戦を行いました。各トーナメント戦の入賞チームは次のとおりです。

◎決勝トーナメント戦

- 優勝 文教クラブCCA
- 準優勝 さわらびクラブ
- 第3位 グリーンクラブ
- 第4位 しらかば親和会
- 第5位 あさひが丘シニアクラブ
- 第6位 文教クラブ役員

◎お楽しみトーナメント戦

- 第1位 大麻睦会
- 第2位 向ヶ丘ひばり会
- 第3位 あさがお
- 第4位 グ・チョコキ・パ
- 第5位 大麻ひまわりクラブ
- 第6位 一番ボシ



高橋副会長より表彰を受ける優勝チーム代表者



第2回カーリンコン交流大会決勝戦のひとコマ

<令和4年度 江高連行事スナップ>



4月28日 江高連総会 功労者表彰式



6月1日 女性の集い



9月2日 第48回演芸大会



9月15日 第10回パークゴルフ大会



10月12～14日 第7回会員作品展示交流会



11月2日 体力測定会



11月16日 タオル収集寄贈活動



11月25日 第2回カーリンコン交流大会