

◇ 支えあい ひとりの心 みんなの力 ◇

江 高 連 だ よ り

ねんたい

第55号(通算67号)
令和3年3月15日発行



令和2年9月17日 第8回パークゴルフ大会



令和2年11月5日 体力測定会

江別市高齢者クラブ連合会

(この情報誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています)



江高連の今後の活動に向けて

江別市高齢者クラブ連合会 会長 阿部 実

会員の皆様方には、令和2年度江高連の運営・活動にご理解とご協力を頂き心よりお礼を申し上げます。

昨年は「新型コロナウイルス」感染予防のため自粛規制が取られ、各行事が中止・延期・内容の変更・参加人数の制限等、活動が大きく影響されました。夏ごろには終息するであろうと期待されたウイルスは、二波さらに三波と厳しい状況に変わり自粛規制を守りながら行事を進め、年間行事を終えることが出来ました。会員の皆様のご協力に感謝とお礼を申し上げます。

「新型コロナウイルス」は今後どのような期間で終息に向かうかが江高連の行事に大きく影響するものと思われます。1月の会長会議における「新型コロナウイルスの感染予防と健康づくり」の講話を復習しながら感染を防ぐ行動を一人ひとりが真剣に取り組み感染しない様に努力して頂きたいと思えます。

令和3年度は、例年の行事を計画し「コロナ」状況に対応できるように進めたいと思っています。

年間行事 — 女性の集い・大運動会・演芸大会・P G大会・親睦研修旅行

・会員作品展示交流会・体力測定会・新年交礼会

研修会関係 — クラブ会長会議・単位クラブリーダー研修会・友愛活動研修会

・いきいきシニアスクール

今後、江高連として・健康・友愛・奉仕を基本理念として、多くの会員の方々が高齢者クラブで活動してよかったと思われる様な内容のある問題に取り組んで行きたいと思っています。

・会員増強の取り組み — 新規クラブの立ち上げ・個人勧誘等、魅力ある呼びかけの充実に努める。

・健康寿命の延伸 — 各行事・研修会等を通じて健康促進のPRを積極的に進める。

・新規事業の取り組み — ゲートボールに代わる事業として「カーリンコン」競技を取り入れる。

上記の取り組みをどの様に具体化して行くか、三地区・各クラブとの連携を取りながら進めて行かなければならないと思っています。特に会員増強に関しては、それぞれのクラブの活動のみならず存続に関係することでもあり役員体制にも大きく影響するので、それぞれの立場の人が知恵を出し合って取り組んで頂きたいと思えます。

令和3年度は、コロナウイルスが終息し、江高連・地区高連・各クラブが従来の活動が出来る様に会員一丸となって努力していきたくと思っています。皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

江別A地区高連の活動について

江別A地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 岩井 一 男

江別A地区高連は純農村地帯です。令和2年4月1日現在、クラブ数4、会員数は161名で前年比19名の減少となりました。今年はコロナ禍により事業がほとんどできませんでした。A地区高連最大の行事である「北海道ふるさと再発見」も中止となり、役員会も開けず総会も中止、忘年会、新年会も中止となりました。令和2年2月26日コロナの感染拡大により江別市健康福祉部長と江高連会長の連名で「高齢者クラブの活動自粛要請について（協力依頼）」と云う事で連絡が入り、その後も数回にわたり同様の文書が届いています。特に高齢者はコロナにかかりやすく重症化しやすいと云う事でした。その中で集まって会合とか事業はできませんでした。大都市では感染拡大の中、江別市でも2月22日現在178名になっています。いつ終息し、いつ元の形にもどるのか、早い終息を祈るばかりです。

江別B地区高連の活動について

江別B地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 荒田 一 路

令和2年度定期総会を4月4日に開催、折しも新型コロナウイルスによる感染が心配される中でした。その後も感染状況が悪化し、三役会にて、うつさない、うつらないを基本姿勢とし、特に高齢者には極めて厳しい状況におちいるとの情報もあり、理事会に於いて、5月の親睦一泊研修旅行、7月予定の第20回をむかえた親睦パークゴルフ大会並びに10月予定の第25回目を迎えた演芸のつどい等やむなき判断のもと全て中止してきたところであります。また令和3年1月の親睦新年交礼会も感染者が増加のなか感染防止を優先して中止といたしました。よってB地区高連での取組行事はありませんので、B地区内各クラブの工夫をし取組した活動を紹介しB地区の報告といたします。

○朝日町ほほえみ会

- ・地域社会奉仕活動の実施

江別太小学校下校時の安全安心パトロール

5月～10月末の期間、毎週(火)と(木)の2日、各2名の当番で延べ86日間実施

朝日町内の三公園（まゆみ・みづき・かえで）の清掃巡回、20名で延べ25週実施

○豊幌豊寿会

- ・会員との絆を深める取り組み

会員の健康状況と会話による心の絆を求め、脳トレと称しA4用紙にて問題を作成し脳のトレーニングをしてもらい、配布時と回収時をその時間とする。（2回実施一回収率80%）

○早苗クラブ

- ・地域社会奉仕活動

地域一斉清掃を計画し、主要道路を基に周辺を34名の参加で実施

○東光百寿会

- ・交通安全街頭啓発活動

4月～10月毎月第4水曜日（9:30～9:50）旗の波活動、毎時10人の参加で実施

泉の沼公園清掃活動 4月～10月（月2～3回）実施、トイレ清掃毎週2回実施（2名にて9班編成）

- ◇ パークゴルフ大会については、多くの人数（密）をさけるためB地区内の地域別対抗の形で行うことで確認実施される。

江別C地区高連の活動について

江別C地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 廣瀬 敏一

江別C地区高連は11クラブ、605名で構成し、“楽しさ”を基本に会員同士の「親睦と交流」、「健康の増進」に関する事業を5月の総会に諮る予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大予防の見地から総会を中止し、代替としてクラブの代表からなる幹事会で事業計画や予算を承認し、令和2年度の活動がスタート致しました。

しかし、一向に収まらない中で、感染予防を講じての「パークゴルフ大会」を実施したものの、感染リスクを完全に抑え込むことが困難な「親睦研修旅行」と「ふれあいサロン」などの事業は中止しました。

1. 第18回パークゴルフ大会

- ・開催日 8月21日(金)
- ・会場 あけぼのパークゴルフ場(A・A・B・Cコースの36ホール)
- ・参加者数 42名(男性27名 女性15名)
- ・成績 (男性) (女性)
- 優勝 星 忠雄(一番町新生クラブ) 北川 幸枝(一番町新生クラブ)
- 準優勝 山田 耕一(見晴台シルバークラブ) 松島 信子(見晴台シルバークラブ)
- 第3位 田口 豊昭(見晴台シルバークラブ) 星 綾子(一番町新生クラブ)
- 第4位 北川 高彰(一番町新生クラブ) 山田 玲子(シルバークラブ喜楽会)
- 第5位 原田 猛(向ヶ丘ひばり会) 好川たくみ(見晴台シルバークラブ)

2. 傘下クラブの活動状況

傘下のクラブでは、“毎月、クラブの便りを配布している”“弁当の持ち帰りで食事会に代えた”“誕生会等を行わずに公共ごみ袋や商品券などを配った”“一時は麻雀やカラオケをしていたが、今はしていない”“パークゴルフのみ行った”“役員会しか行っていない”と様々ですが、総じて本来の活動を自粛している状況であります。

一応に、「一日も早く仲間と活動をしたいが、自粛が長引くと会員のモチベーションを如何にして持たせていくか。会員を増やすことができるのか」と心配しており、これらの課題を共有し、少しでもより良い方向に進めていけたらと思います。



パークゴルフ大会参加者皆さんの記念撮影

コロナに負けるな!
今が頑張りどころだ!
元気で乗り越えよう!

野幌地区高連の活動について

野幌地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 阿部 実

野幌地区は、令和2年度26クラブ（1,490名）でクラブ数現状維持・会員数は3年ぶりに4名増となり、各クラブが新規会員対策に取り組んでくれた努力の成果が報われたものと感謝しております。令和2年度事業計画に基づいて事務局中心に活動を進めましたが「新型コロナウイルス」自粛規制により一部中止の行事もありましたが、各クラブの協力のもと8月頃より実施しています。

パークゴルフも年々盛んになり、今年度も会場が変りましたが参加者も多く順調に大会を実施しました。研修会は健康増進のためと「新型コロナウイルス」感染予防も含めて積極的に進めています。主な活動状況を報告します。

1 主な活動

- 1) パークゴルフ大会（同好会） あけぼのPG場（4回） 7月～10月
- 2) 親睦グリーンボール大会 錦町公園コート 7月
- 3) 会員研修会 野幌公民館 2月

主な中止行事 ・演芸の集い・会員研修会〈9月〉・新春の集い

2 活動状況

- 1) パークゴルフ同好会 グリーンボール大会

各クラブの活動状況の中で「パークゴルフ」が、各クラブよりの参加数が増加して、令和2年度は自粛規制のため4回の大会を実施しました。会員の皆さんは積極的に参加し、楽しんでもらえる様な同好会になりました。江高連の大会にも多数の会員が参加され今後益々盛んになると期待しています。グリーンボール大会も5チームが参加し、例年通り盛会でした。



グリーンボール大会開会式



パークゴルフ大会のひとコマ

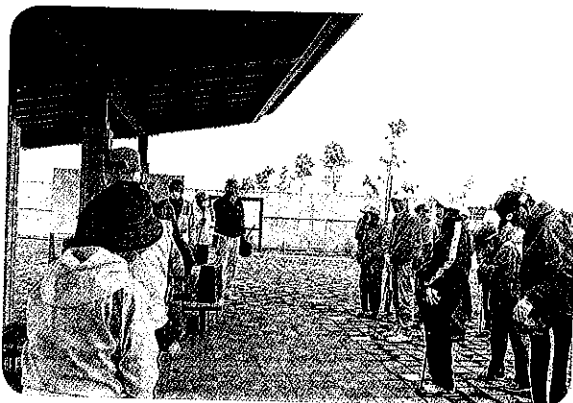
大麻・文京台地区高連の活動について

大麻・文京台地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 鈴木之男

私どもの地区高連は、大麻・文京台地区の8クラブで構成され、会員419名（令和2年4月1日現在）で組織されています。事業運営に当たっては、令和2年度はコロナ禍という前代未聞の事態の中、役員・担当理事が感染予防のため事業内容の見直し、中止可否について検討を重ね、その結果、組織目的に沿った事業を展開できたものと理解しております。

事業のうちパークゴルフ大会（7月、9月の2回）は、参加者数が計延べ95人（前年100人）と予想より多く、閉会式では屋外にもかかわらず密集回避にも配慮するほどの集まりで、コロナの影響を受けない唯一の事業でした。

残念ながら、当地区高連の目玉事業である親睦研修旅行（7月）、第38回演芸大会（8月）第5回親睦カラオケ&ダンスの会（11月）については、感染予防のため今年度は中止を余儀なくされました。



パークゴルフ大会開会式



パークゴルフ大会表彰式

江高連の事業活動について

新型コロナウイルス感染症の発生により、令和2年2月以降、高齢者クラブ活動が休止状態を余儀なくされ、江高連の事業も中止や内容の変更などにより対応してきたところではありますが、令和2年度の事業活動について会員の皆様にご報告いたします。

○令和2年度事業の中止、開催の判断基準

- ・中止…基本的な感染防止対策（三密回避、人との距離、消毒、マスクなど）を講じ、事業内容・方法の一部見直しによっても、参加者の安全確保が困難な事業
- ・開催…基本的な感染防止対策（三密回避、人との距離、消毒、マスクなど）を講じ、事業内容・方法の一部見直しによって、参加者の安全確保が図られる事業

○中止した事業

- ・令和2年度総会（4月23日開催予定）
令和元年度事業報告及び決算、令和2年度事業計画及び予算、役員を選任については書面審議とした。
- ・第49回大運動会（当初6月25日開催予定を11月16日に変更、その後中止とした）
- ・江別ふれあい福祉の広場（7月19日バザー出店予定～実行委員会が中止決定）
- ・女性部・友愛活動員合同研修会（8月下旬予定）
- ・第48回演芸大会（9月2日開催予定）

江別市と開催について協議の結果、市からシルバーウイーク開会式を中止するとの判断が示されたこと、同日開催となる演芸大会については、市民会館大ホールに於いて例年800名余りが参集するため、感染防止対策を徹底することが困難であると判断し、感染防止を最優先として中止決定した。

- ・いきいきシニアスクール（シルバーウイーク期間中に開催予定）
- ・親睦研修旅行（当初10月22日～23日小樽朝里クラッセホテルを予定）
- ・新年交礼会（1月13日開催予定）

○実施した事業

・女性の集い（当初6月3日開催を延期10月8日（木）13：00～ 野幌公民館）
参加人数を各クラブ1～2名とし、昼食及びアトラクションを行わない等実施内容を変更した。

・健康優良者表彰式（9月2日（木）10：30～ 総合社会福祉センター）
シルバーウイーク開会式の中止に伴い、江高連主催の表彰式を9月2日（水）に福祉センターにおいて開催、出席者は受賞者及びその家族、当該クラブ会長とし、江高連会長から表彰状を授与、江別市から記念品を贈呈した。

・第8回パークゴルフ大会（9月17日（木）あけぼのパークゴルフ場）

各地区高連選抜男性76名 女性32名 計108名参加。

・会員作品展交流会（10月16日（金）～19日（月）江別市民会館小ホール）

入場者制限 会場内は50名以内に人数制限。

受付時の対応 入場者に氏名・電話番号の用紙記入を求め、手指のアルコール消毒、検温を行った。23クラブ84名と女性部友愛活動員が絵画、書、写真、木彫や手芸約100点を出品。4日間で会員や一般市民など430名が鑑賞した。

・体力測定会（11月5日（木）江別市民体育館）

参加者、測定員全員がマスク着用と手指のアルコール消毒、検温を行う。

当日参加者男性27名、女性25名計52名が参加。測定員32名。

・カーリンコン競技体験会（11月21日（土）13：30～ 野幌公民館）

会員の健康づくりや相互の交流に最適な新スポーツ競技として「カーリンコン」の体験会を開催、カーリンコン競技のDVD鑑賞、ルール説明の後、当日参加者が各チーム3名に分かれ競技を体験しました。27クラブから47名参加。

・感染症予防講演会（11月25日（水）14：00～ 野幌公民館）

テーマ「新型コロナウイルスからみんなを守る正しい知識」

講師 北海道医療大学大学院（臨床看護学）石角鈴華氏

・クラブ会長会議（1月13日（水）13：30～ 野幌公民館）

恒例の新年交礼会の中止に伴い代替え事業として、「新型コロナウイルスと健康づくり」「会員増強の現状と今後の取り組みについて」をテーマに開催。

・単位クラブリーダー研修会（2月24日（水）14：00～ 野幌公民館）

研修内容「成年後見制度を知ろう！」

講師 江別市社会福祉協議会 事務局次長 挽地 貴司氏

えべつ成年後見センター相談支援員 平塚 巧也氏

・女性部友愛活動（例会は3月～8月まで休止）

毎月第3水曜日 絵たよりの作成、サロン開催。

休止期間中の絵たよりについては、友愛活動員が自宅で作成したものを事務局へ届け事務局より対象施設へ送付対応した。9月から例会活動を再開したが、当面の間は午前中の開催とした。

<令和2年度 江高連行事スナップ>



9月2日 高齢者健康優良者表彰式



9月17日 第8回パークゴルフ大会



10月8日 女性の集い



10月16日～19日 第6回会員作品展示交流会



11月5日 体力測定会



11月18日 タオル収集寄贈活動



11月21日 カーリングコン競技体験会



11月25日 感染症予防講演会