

◇ 支えあい ひとりの心 みんなの力 ◇

江 高 連 だ よ り

# れんたい!

第52号(通算64号)  
平成30年3月15日発行



平成29年9月6日 第45回演芸大会



江別市高齢者クラブ連合会

(この情報誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています)

# 魅力あるクラブづくりに向けて

江別市高齢者クラブ連合会 会 長 阿 部 実

会員の皆様方には日頃より、江高連の運営・活動にご理解とご協力を頂き心よりお礼を申し上げます。平成29年度も全ての行事・活動が大過なく無事終了することが出来ましたことに厚くお礼申し上げます。

さて、高齢者人口が今後さらに増加が見込まれており、数年後には3人に1人は65歳以上の人口になります。しかし、高齢者が多い割合には、江高連も会員の減少が続き全国的にこの傾向が続いています。私たち高齢者クラブは豊かな老後を過ごすために、仲間づくりを進め、健康・生きがいをづくり知識や経験を活かしながら自治会・諸団体・行政などと連携を取り活動を進めてきました。

今後、少子高齢化が進む中で、医療・介護保険など厳しい時代となり、地域の仲間づくりを進め・自助（介護予防）・互助（支え合い）が大切となり、地域貢献活動に取り組んで行かなければなりません。隣り近所の人間関係が希薄化している今、私たちの高齢者クラブは地域社会の活力となって問題に取り組み活動して行かなければならないと思います。

そのためにも、クラブ会員を増やし社会貢献を果たすと同時に、次世代に継承できる体制を進めることが重要であり、高齢者クラブに寄せられる期待は大きいものがあります。今後、それぞれのクラブが持っている特徴を生かしながら、魅力ある組織づくりを進め、いかに会員の確保につなげるか期待したいところです。

## 会員増強にむけて魅力ある活動を進めるには

- ・開かれた運営、活動をする。・日常のPR活動の充実　・知人、友人への声掛け。
- ・計画を立てて粘り強く働きかける。・PR活動の工夫～会報、チラシ、活動の写真。

年々の会員の減少に歯止めをかけ将来のクラブ存続を進めるには、それぞれの課題を抱えながら厳しい状況中で進めなければなりません。組織を活用しながら連携を密にして、粘り強く「魅力あるクラブづくり」に向けて努力をして頂きたいと思っています。



平成29年度総会であいさつする阿部会長

# 江別A地区高連の活動について

江別A地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 正木 久 夫

江別A地区高連、平成29年4月1日でクラブ数4クラブ会員数195名になりました。

活動の取組みとして6月中旬に元江北中学校跡地に都市と農村の交流センターとして開設された「えみくる」の駐車場前で「花いっぱい」運動に保育園児、小学生、地域住民の方々と共に参加させていただき老若男女の交流の場にもなりました。

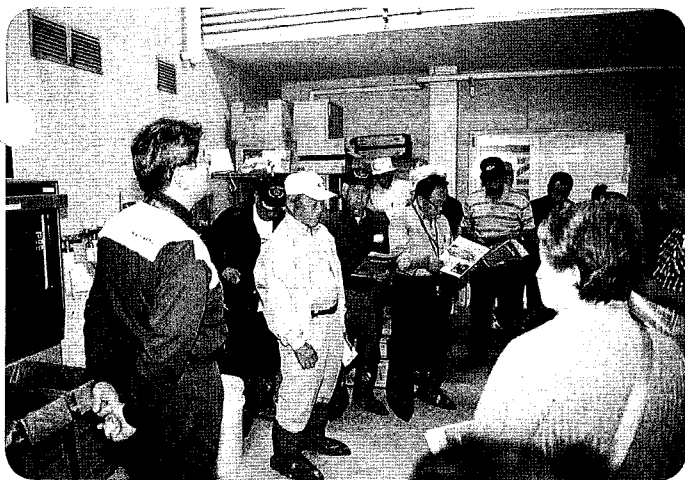
また、メイン行事であります「ふる里再発見」も8回目を迎え酪農農場施設を抜粋し、3年前にTV、新聞等で脚光を浴び一般見学コースもある“カーク角山牧場”を最初に見学、道内有数の規模と日本初のメガロボットファームの近代化に驚き関心しました。

2か所目に伺ったのは、同じ角山地区の“米村牧場”です。A地区会員であります米村さん自身の案内で、乳製品の加工過程を動画で見せて頂き、美味しいチーズ等の試食をさせていただきました。

3か所目は“旧町村農場”で江別観光協会の6名のガイドさんに日本酪農の先駆者町村農場の躍進・活躍を伺いました。

昼食休憩は“防災ステーション”で頂き午後2時には集合場所の“えみくる”に帰り、今年度の研修も有意義に終了いたしました。今後も「ふる里再発見」を継続していきたいと思っています。

会員皆様方のご協力に感謝し、併せて多くの方の参加をお願いします。



「ふるさと再発見」カーク角山牧場見学



「ふるさと再発見」河川防災ステーションにて

# 江別B地区高連の活動について

江別B地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 平尾 尚志

平成29年度の諸活動は、総会の決定に基づき「親善パークゴルフ大会・演芸の集い」の2大行事を主軸に実施し、12単位クラブの会員相互の親睦と連帯感を深めることが出来ました。また、江高連の事業活動にも、積極的に参加いたしました。

## 1 第17回親善パークゴルフ大会

7月7日（金）あけぼのパークゴルフ場において、午前9時にプレーを開始。江別管工事業協同組合の鈴木理事様から激励のご挨拶を頂き、天候にも恵まれ、終始和やかな雰囲気の中で選手98名・運営委員9名の参加で実施しました。

当日の成績結果は次のとおりです。

（個人賞）

★男子

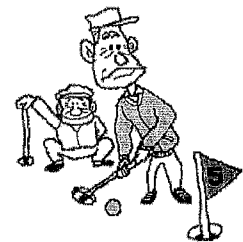
優勝 対馬 義之（上江きららクラブ）  
準優勝 寒河江 匡（朝日町ほほえみ会）  
3位 中村 敏雄（東光百寿会）  
4位 林 義美（東光百寿会）  
5位 田上 正孝（上江別コスモスクラブ）

★女子

宮崎美代子（早苗クラブ）  
松下トメ子（東光はまなすクラブ）  
石倉小枝子（東光百寿会）  
高橋 雅代（朝日町ほほえみ会）  
藤川 康子（早苗クラブ）

（団体賞）

★金賞 東光百寿会 [林義美・中村敏雄・石倉収次]  
★銀賞 上江別きららクラブ [対馬義之・国井美明・中村勲]  
★銅賞 朝日町ほほえみ会 [寒河江匡・高橋雅代・丸山稔]



## 2 第22回演芸のつどい

10月1日（日）午前10時、江別市コミュニティセンターに於いて、和やかに賑やかに実施されました。

今回は22回の節目に当たるという事で、過去の反省を生かした運営を心掛けました。地域の市民の皆さんと共に、楽しい一日を過ごす事ができました。

| 種 別 | カラオケ | 日舞及び洋舞 | 合 計 | 観客・実行委員  |
|-----|------|--------|-----|----------|
| 件 数 | 27件  | 5件     | 32件 |          |
| 人 数 | 28人  | 15人    | 43人 | 248人・30人 |

## 3 江高連主催の行事参加について

- (A) 第46回大運動会、8クラブから多数会員が参加し健闘しました。
- (B) 第45回演芸大会、各クラブより男性6名・女性4名が出演しました。
- (C) 第5回パークゴルフ大会、男性17名・女性3名が参加しました。
- (D) 第3回会員作品展示交流会、男性1名・女性18名が出品しました。

# 江別C地区高連の活動について

江別C地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 鈴木 進

・江別C地区高連（平成29年4月1日現在）

クラブ数 11クラブ(前年同数) 会員数 700名(前年比-23人)

5月10日（水）第21回総会を総合社会福祉センターにおいて、11クラブ代議員53名の出席により開催し年間事業が承認されました。

また、江高連の要請により「ふれあい」サロンを開設しております。

## 1 第15回パークゴルフ大会

・期 日 7月27日（木）8：30開会式 9：00スタート

・会 場 昭和の森パークゴルフ場 東コース 36ホール

・参加者数 40名（男性29名 女性11名）

優勝 男性 星 忠雄（一番町新生クラブ） スコア101

女性 松島ノブ子（見晴台シルバークラブ）スコア103

晴天のもと、江別管工事業協同組合理事 佐々木様を迎え、江高連大会の予選会を兼ねて実施しました。



パークゴルフ大会記録の確認



パークゴルフ大会表彰式

## 2 親睦・研修日帰り旅行

・期 日 8月29日（火）

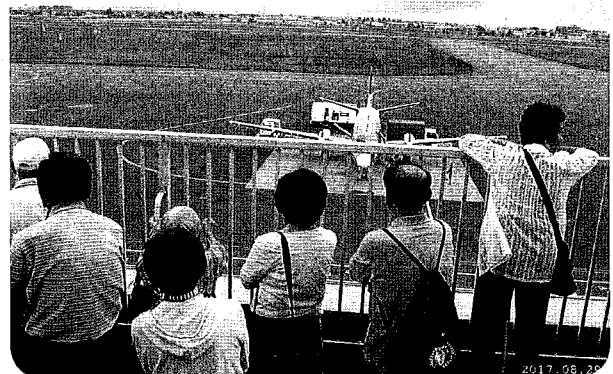
・行 き 先 モエレ天然温泉「たまゆらの杜」

・参加者数 53名

会場では会食・カラオケ・ジャンケン等で親睦をはかり、帰りには丘珠空港を見学し楽しい一日を過ごしました。



親睦研修旅行会食のひとこま



親睦研修旅行丘珠空港見学

## 3 「ふれあい」サロン

・期 間 7月～12月

・回数・時間 6回 13時30分～16時

・場 所 江別元町地区センター

・参加者数 延べ220名

# 野幌地区高連の活動について

野幌地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 阿部 実

野幌地区は、26クラブ（1,599名）で組織され、29年度事業計画に基づいて事務局中心に活動を実施しています。パークゴルフも年々盛んになり、参加者も多く4月～10月まで7回の大会を実施しました。健康増進のためにも屋外の活動を積極的に進めています。主な活動状況を報告します。

## 1 主な活動

- |                  |              |      |        |
|------------------|--------------|------|--------|
| 1) パークゴルフ大会（同好会） | 昭和の森         | （7回） | 4月～10月 |
| 2) 演芸の集い         | 野幌公民館        |      | 6月     |
| 3) 親睦グリーンボール大会   | 錦町公園コート      |      | 7月     |
| 4) 研修旅行（一泊二日）    | 沙流川温泉 ひだか高原荘 |      | 9月     |
| 5) 新春の集い         | 野幌公民館        |      | 1月     |
| 6) 会員研修（交通安全）    | 野幌公民館        |      | 9月     |

## 2 活動の状況

### 1) パークゴルフ同好会

各クラブの活動状況の中で「パークゴルフ」が盛んで、参加者も年々増加の傾向にあり、29年度は年7回の大会を実施しました。（計668名平均95名）  
会員の皆さんにようやく、楽しんでもらえる様な同好会になりました。  
江高連の大会も実施され今後益々盛んになることを期待しています。

### 2) 第20回演芸の集い

時 期 平成29年6月14日（水） 野幌公民館

種 目 舞踊（6） カラオケ（42） 詩吟（2） 総出演者数（48）

入場者 約500名以上の会員が参加して、手拍子、拍手等会場が熱気に包まれ最後まで熱心に観覧してもらいました。

### 3) 会員研修旅行

時 期 平成29年9月7日（木）～8日（金） 参加者 34名

行 先 沙流川温泉 ひだか高原荘

内 容 沙流川温泉で周り静かな高原施設として、パークゴルフ場、やまべ釣り、みやげは自家製の「ふきのとうみそ」ゆったりとした高原の一夜を過ごすことが出来ました。



演芸大会のひとつま



研修旅行懇親会のひとつま

# 大麻・文京台地区高連の活動について

大麻・文京台地区高齢者クラブ連絡協議会 会長 平 沼 俊 之

大麻・文京台地区は、9単位クラブにより会員数534名で組織され、平成29年度の事業計画に基づいて事務局を中心に各行事ごとに実行委員を選任し実施しております。

各行事の実施について下記の通り報告いたします。

## 1. 体力向上のための事業

### (1) 第34回大運動会

6月11日(日) 10時より大麻体育館 参加者 延べ200名

競技種目 団体競技4種目・個人競技5種目

団体成績 1位 大麻第二住区睦会 第2位 沢町16丁目長生クラブ  
3位 文教クラブ

### (2) パークゴルフ大会 年5回開催 参加者 延べ363名

- |      |           |        |     |     |
|------|-----------|--------|-----|-----|
| ・第1回 | 5月25日(木)  | るるまっぷ  | 参加者 | 66名 |
| ・第2回 | 7月 6日(木)  | のっぽろPG | 〃   | 68名 |
| ・第3回 | 8月 3日(水)  | 福移の杜PG | 〃   | 70名 |
| ・第4回 | 9月 7日(木)  | 昭和の森PG | 〃   | 79名 |
| ・第5回 | 10月 6日(木) | のっぽろPG | 〃   | 74名 |

(内3回セリオむすめや社の協賛)



## 2. 教養娯楽社会奉仕事業

### (1) 親睦研修旅行

5月21日(日)～22日(月) 東川町トキウシ温泉 参加者29名

### (2) 第35回演芸大会

8月20日(日) 大麻西地区センター 参加チーム41組 10時開始

参加者133名観客含む延べ350名(コーラス、社交ダンス、カラオケ、舞踊器楽演奏、詩吟)カラオケが最多となるのでカラオケの前後にダンス、コーラス舞踊などを配置しバランスの取れたプログラムに作成、昼食後、参加者観客と一体になり社交ダンスを楽しみました。

### (3) カラオケとダンスの会開催

11月22日(水) セリオむすめやホール 10時開始

カラオケ参加者40名ダンス参加者40名 計80名

カラオケの途中で飲食とダンスを楽しみました。



※地区高連活動により大運動会、パークゴルフ大会、演芸大会等を中心に単位クラブ同士の交流が盛んとなり、情報交換、社会奉仕活動など会員が一体となって頑張っております。また、健康寿命に対する取組みや会員数の増強運動にも力を入れ会員が「元気で明るく楽しい生活を」をモットーに皆で努力し進めたいと思います。

## みんなが集い・楽しみ・学ぶ 『高齢者ふれあいサロン』

「高齢者ふれあいサロン」の開設は道老連のモデル指定を受け、高齢者の在宅福祉を支える新地域支援事業として介護予防・生活支援活動を推進するため、各地区高連と連携し、高齢者が見守りあう地域社会づくりを進めるため行うものです。

### 江高連及び各地区高連の実施状況についてお知らせいたします

#### 江高連（担当：女性部）

- ・サロンの名称 「高齢者ふれあいサロン」
- ・会 場 江別市総合社会福祉センター  
(錦町14-87)
- ・開催状況 毎第3水曜日 11時～14時  
(12月まで8回開催)
- ・参加者数 延べ195人(12月まで)
- ・活動内容

茶話会、健康体操、カラオケ、トランプ遊び、ふまねつなど

#### ・担当者からの感想等（女性部長 大谷洋子さん）

始めは、中々お友達になるのが大変でしたが、茶話会を通して、近頃は進んで参加してくれるようになりました。サロン運営に当たりましては、女性部員が毎月ごとに企画を立て、高齢者が健康で過ごせる様に高齢者クラブに参加して、家に閉じこもりを防ぐよう趣味活動を生かして努めております。

これからの計画として、社会福祉協議会の玉谷事務局次長をお招きし、社協の役割や地域福祉についての講話を予定しています。



#### 江別B地区高連（担当：早苗クラブ）

- ・サロンの名称 「サロン早苗」
- ・会 場 北叡会夢つむぎ交流スペース  
(ゆめみ野東町1-5)
- ・開催状況 毎週月曜日10時～16時  
(12月まで29回開催)
- ・参加者数 延べ568人(12月まで)
- ・活動内容

麻雀・囲碁将棋・折り紙・トランプ・花札・脳トレ体操・昼食後の談笑など

#### ・担当者からの感想等（早苗クラブ 高橋勢津子さん）

“支え合う”を合言葉に多くの人たちの協力のもと、念願のサロン早苗を開設して7か月が過ぎました。開設場所からの笑う声は今も変わらない、当地域では75歳以上の高齢者が300名近く在住しています。若い人が家を建て地方から親を呼んでの2世帯が多く、高齢になってからの移住は新しい環境に馴染めなく、友達も出来づらい、声掛けをしたり回覧版を回したり間口を広めているが第一歩を踏み出してもらうのに時間がかかります。

1年でも長く自分の事が自分で出来るよう明るい笑顔で1日1日を送る事が出来る様にその手助けをして行きたいと思っています。足腰が弱くなり歩くのに自信の無い人が家から



出ずに閉籠ってしまう、その人達に参加してもらう為にはどうしたら良いのか、新しい年を迎え知恵を出し合い良い方向に解決し、多くの高齢者の笑い声が聞こえる、そんな地域に行きたいと思います。

支え合うという言葉の意義を考えみんなの行く道なのだから参加者の「月曜日が楽しみだ・・・」と言って下さる事が一番の励みになります。

## 江別B地区高連（担当：あけぼの寿楽会）

- ・サロンの名称 「ふれあいサロン」
- ・会 場 江別市区画整理記念会館  
(朝日町11-12)
- ・開催状況 毎週火・水・木・金曜日  
9時～12時  
(金曜日のみ9時30分～15時)  
(12月まで28回開催)
- ・参加者数 延べ56人(12月まで)
- ・活動内容



友達同士での会話、サークル活動終了後の茶話会、カラオケ、相談事の窓口など

### ・担当者からの感想等（あけぼの寿楽会 小野宣之さん）

地域の自治会を通じて開設案内をしたが、当初あまり周知されておらず、参加が少なかったが、最近は徐々に利用されています。当館を利用されている高齢者には喜んでもらっています。

今後はひきこもりがちな方々を誘って来ていただくためにも、楽しいゲームやクイズ等のレクタイムを設けることも検討中です。

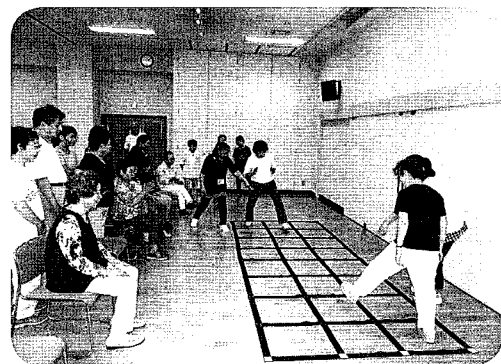
2月には包括支援センターの協力をいただき「認知症予防」のお話を予定しています。

これからは「ふれあいサロン」の開設を多くの方々に知っていただき、フリースペースの憩いの場として利用してもらうよう努めたいと思います。

なお当地域の「ふれあいサロン」は江別B地区高連と連携し、江別市区画整理記念会館の指定管理者であります東部地区施設管理協議会（地域の自治会長が役員）の自主事業として運営しています。

## 江別C地区高連（担当：江別清風クラブ）

- ・サロンの名称 江別C地区「ふれあいサロン」
- ・会 場 江別元町地区センター  
(元町1-2)
- ・開催状況 毎月1回（不定期）  
13時30分～16時  
(12月まで6回開催)
- ・参加者数 延べ220人(12月まで)
- ・活動内容



ラジオ体操・ふまねっと運動・外部講師による講話・ゲーム・懇談など

### ・担当者からの感想等（江別清風クラブ 木村 誠さん）

ふれあいサロン開始にあたり、江高連より数回の説明を受け、7月から開催することになりました。

実施すると参加者のほとんどが高齢者クラブの会員です。そしていつも云われているように初めての人との付き合いの悪さがあります。

そのため、私共のメニューで進めて参りました。普段あまり体を動かしていない人が多いので、ラジオ体操、ふまねっと等軽い運動は好まれたようです。また、外部の方による講話についても高い関心を示しておりました。

まだ、理想のサロンとはなっておりませんが、随分と交流が図られたと思います。

今後は、参加者の皆さんからの継続要望が出てくること願っています。

## 野幌地区高連（担当：しらかば親和会）

- ・サロンの名称 ふれあい“みどり”サロン
- ・会 場 野幌鉄南地区センター  
(東野幌本町62-1)
- ・開催状況 毎月1回第3水曜日  
9時30分～12時  
(金曜日のみ9時30分～15時)  
(12月まで6回開催)
- ・参加者数 延べ357人(12月まで)

### ・活動内容

健康体操(E-リズム)・介護保険改正、介護予防研修会・健康相談と研修会・医療大学生との意見交換会など

### ・担当者からの感想等(しらかば親和会 阿部 実さん)

1. 地域の高齢者クラブとの交流親睦が深まった。
  2. 専門的な研修会が出来て、健康に対しての知識等を得ることが出来た。
  3. 健康体操を入れての会合なので、参加者が増えて今後の会員増強につながると思う。
- 今後、活動内容を変えながら、参加者の意見を聞き興味のもてる内容を進めて行きたい。男性の参加者をどの様にして増やすかも今後の課題である。



## 大麻地区高連（担当：大麻新町クラブ）

- ・サロンの名称 大麻新町クラブふれあいサロン
- ・会 場 東大麻自治会館  
(大麻新町5-8)
- ・開催状況 毎月第1月曜日・第2第4土曜日  
第4木曜日  
13時～17時  
(12月まで20回開催)
- ・参加者数 延べ390人(12月まで)

### ・活動内容

講習会・カラオケ・麻雀など

### ・担当者からの感想等(大麻新町クラブ 佐賀山裕さん)

自治会の会員でありながら、横の繋がりがあまりない中で新町クラブという老人クラブを通して横の繋がりが生まれ、家に閉じこもりがちな老人が楽しいひと時を過ごせることは非常に素晴らしいことです。



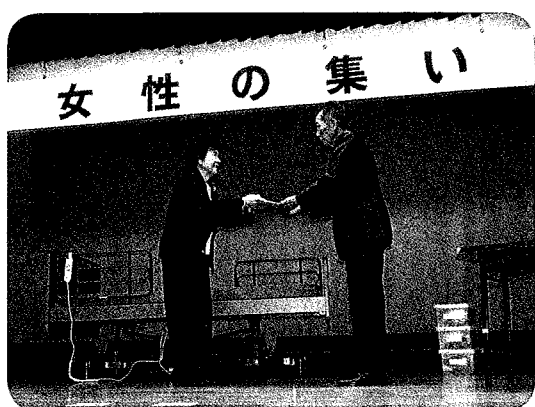
## <平成29年度 江高連行事スナップ>



定期総会で功労者表彰を受ける皆さん



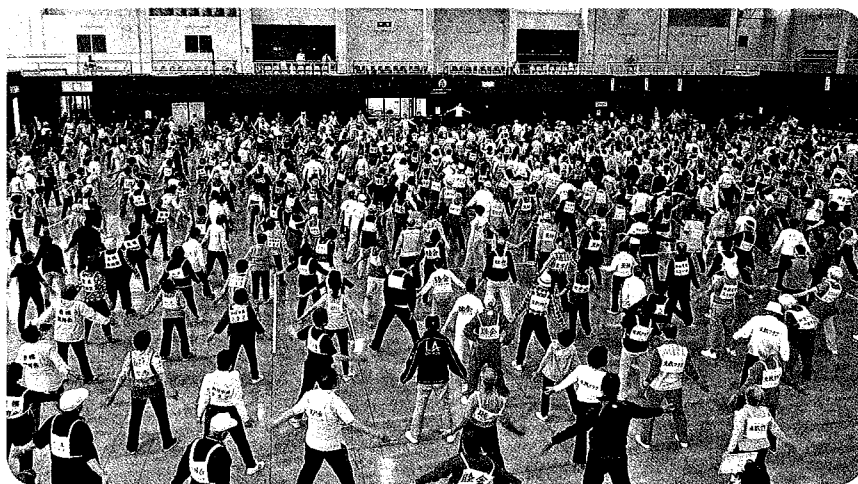
タオル収集寄贈活動の女性部・友愛活動員の皆さん



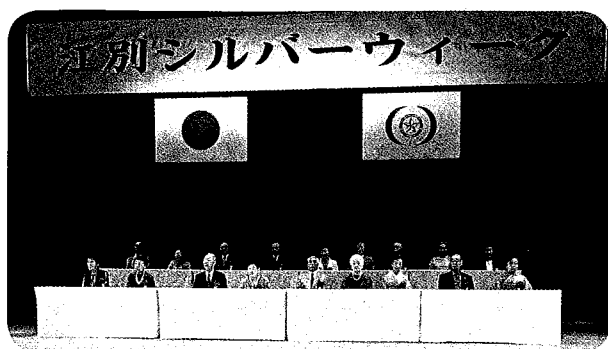
ご縁募金による電動ベッド等の寄贈



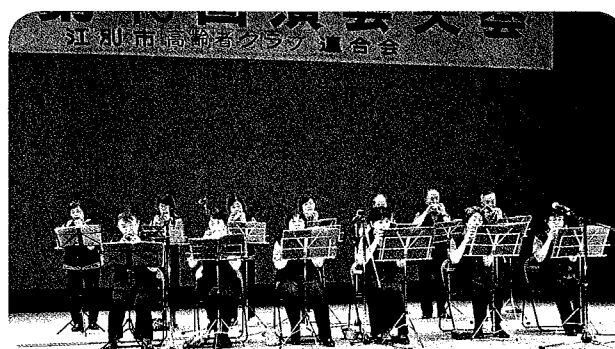
第45回大運動会 玉入れ



第45回大運動会 準備体操



高齢者健康優良者受賞者の皆さん



演芸大会 対雁長生クラブ オカリナ演奏



演芸大会 野幌中央クラブ よさこい鳴子踊り



第5回パークゴルフ大会

親睦研修旅行はぼろ温泉サンセットプラザホテル



国稀酒造見学



会食・懇親会のひとこま



ホテル前で記念撮影



会員作品展示交流会で作品鑑賞をする方々



三好市長を囲んで記念撮影



体力測定会 開眼片足立ち



新年交礼会女性部・友愛活動員のコーラス